

**HUBUNGAN BEBAN KERJA DENGAN GEJALA PROLAPSUS  
UTERI PADA BURUH GENDONG WANITA  
DI PASAR LEGI SURAKARTA**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan Untuk Memenuhi Persyaratan  
Memperoleh Gelar Sarjana Sains Terapan



**Ririh Risvitaningrum**

**R1115081**

**PROGRAM STUDI D IV BIDAN PENDIDIK FAKULTAS  
KEDOKTERAN UNIVERSITAS SEBELAS MARET  
SURAKARTA**

**2016**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Karya Tulis Ilmiah dengan judul:

**Hubungan Beban Kerja dengan Gejala Prolapsus Uteri  
pada Buruh Gendong Wanita di Pasar Legi Surakarta**

**Oleh :**

**Ririh Risvitaningrum**

**R1115081**

Telah disetujui untuk diuji dihadapan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah Program

Studi D IV Bidan Pendidik Fakultas Kedokteran

Universitas Sebelas Maret Surakarta

**Pada Hari SENIN , Tanggal 25 JULI 2016**

**Pembimbing Utama**

**Pembimbing Pendamping**



**(Seviana Rinawati, SKM, M.Si)  
NIK. 1984092220140901**



**(Angesti Nugraheni, S.ST, M.Kes)  
NIK. 1988081420130201**

**HALAMAN PENGESAHAN**  
**KARYA TULIS ILMIAH**

Karya Tulis Ilmiah dengan Judul:

**Hubungan Beban Kerja dengan Gejala Prolapsus Uteri  
pada Buruh Gendong Wanita di Pasar Legi Surakarta**

**Oleh :**

**Ririh Risvitaningrum**

**NIM: R1115081**

Telah dipertahankan dan disetujui di hadapan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah  
Program Studi DIV Bidan Pendidik FK UNS

**Pada Hari , Tanggal 2016**

**Ketua Penguji**  
**Nama : Sumardiyono, S.K.M., M.Kes**  
**NIP : 196507061988031002**  
**Sekretaris**  
**Nama : Reni Wijayanti, dr., M.Sc**  
**NIP : 197208222010122001**  
**Anggota 1**  
**Nama : Seviana Rinawati, S.K.M., M.Si**  
**NIK : 1984092220140901**  
**Anggota 2**  
**Nama : Angesti Nugraheni, S.ST., M.Kes**  
**NIK : 1988081420130201**

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**Surakarta, 2016**

**Kepala Program Studi**



**( Sri Mulyani, S.Kep.-Ns, M.Kes )**  
**NIP: 19670214 199303 2 001**

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : RIRIH RISVITANINGRUM  
NIM : R 1115081  
Judul KTI : HUBUNGAN BEBAN KERJA DENGAN  
GEJALA PROLAPSUS UTERI PADA  
BURUH GENDONG WANITA DI PASAR LEGI  
SURAKARTA

Program Studi : Diploma IV Bidan Pendidik Fakultas Kedokteran UNS

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya susun adalah benar karya saya. Saya bertanggung jawab secara penuh apabila dikemudian hari terdapat tuntutan yang meragukan keaslian Karya Tulis Ilmiah yang saya susun. Dan apabila terbukti benar saya melakukan plagiatisme (praktik penjiplakan), maka saya siap menerima seluruh konsekuensi termasuk pencabutan status saya sebagai mahasiswa dan atau pembatalan ijazah oleh institusi apabila terdapat tuntutan yang dapat mengakibatkan rusaknya nama institusi di masyarakat.

Demikian surat keterangan ini saya buat tanpa ada unsur paksaan dari pihak manapun.

Surakarta,.....

Penulis,



(.....RIRIH RISVITANINGRUM.....)  
Nama jelas dan tanda tangan

NB : Lembar ini harap dikumpulkan sebelum pelaksanaan ujian laporan.

## ABSTRAK

**Ririh Risvitaningrum. R1115081. 2016. Hubungan Beban Kerja dengan Gejala Prolapsus Uteri pada Buruh Gendong Wanita di Pasar Legi Surakarta. Program Studi D IV Bidan Pendidik Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret.**

**Latar Belakang:** Prolapsus uteri adalah kondisi dimana rahim jatuh hingga keluar atau menonjol ke dalam vagina. Salah satu faktor yang mendorong munculnya gejala prolapsus uteri pada wanita adalah mengangkat beban berat yang dilakukan secara terus-menerus diluar kewajaran seorang wanita. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan beban kerja dengan gejala prolapsus uteri pada buruh gendong wanita di Pasar Legi Surakarta.

**Metode:** Penelitian ini menggunakan desain observasional analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Teknik sampling menggunakan *total sampling*. Besar sampel dalam penelitian ini adalah 45 buruh gendong wanita sesuai dengan kriteria yang telah ditentukan. Cara pengumpulan data menggunakan lembar anamnesa dan wawancara mendalam. Analisis data menggunakan uji *Chi-Square* dengan program *SPSS 16.00 for windows*.

**Hasil:** Penelitian menunjukkan responden yang memiliki beban kerja berat adalah 30 orang (66,7 %), sebagian besar ada gejala prolapsus uteri yaitu 25 orang (55,6%), selebihnya tidak ada gejala prolapsus uteri yaitu 5 orang (11,1%). Secara deskriptif distribusi tersebut menunjukkan bahwa responden dengan beban kerja berat memiliki gejala prolapsus uteri. Hasil uji *Chi-Square* diperoleh nilai signifikansi ( $p$ ) sebesar 0,013 ( $p < 0,05$ ), yang artinya ada hubungan antara beban kerja dengan gejala prolapsus uteri.

**Simpulan:** Terdapat hubungan yang bermakna antara beban kerja dengan gejala prolapsus uteri pada buruh gendong wanita di Pasar Legi Surakarta.

---

**Kata Kunci** : Beban kerja, Buruh gendong wanita, Gejala prolapsus uteri

## ABSTRACT

**Ririh Risvitaningrum. R1115081. 2016. The correlation between workload and uterine prolapse symptom of woman porter in Pasar Legi Surakarta. Diploma IV Study Program of Midwife Educator Medicine Faculty, Sebelas Maret University.**

**Background:** Uterine Prolapse is a condition where the uterus falls into or completely out of vagina. A factor that encourages the emergence of uterine prolapse of woman is lifting heavy load continuously beyond normality. This research is conducted to discover the relationship between workload and uterine prolapse symptom of woman porter in Pasar Legi Surakarta.

**Method:** This research used observational analytic design by cross sectional approach. The type of sampling technique was total sampling. The size of sample in this reseach were 45 porters women based on considered criterias. The data collection used anamnesa and deep-interviews. The data analyzed by statical test of *Chi-Square* by SPSS 16.00 for windows.

**Result:** Based on the result of respondents calculation who had heavy workloads were 30 women (66,7%), most of them who had uterine prolapse symptoms were 25 women (55,6%), the rest of them who did not have uterine prolapse symptom were 5 women (11,1%). The distribution descriptively shew us that respondents with heavy workloads had uterine prolapse symptoms. The result of *Chi-Square* test achieved significant values ( $p$ ) amount 0,013 ( $p < 0,05$ ), that means there is a correlation between workload and uterine prolapse symptom.

**Conculusion:** There is significant correlation between workload and uterine prolapse symptom of woman porter in Pasar Legi Surakarta.

---

**Keywords** : Workload, Woman porter, Uterine Prolapse Symptom

## PRAKATA

*Alhamdulillah* puji syukur penulis panjatkan kehadiran *Allah Subhanallahu Wata'ala* atas limpahan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulisan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Hubungan Beban Kerja dengan Gejala Prolapsus Uteri pada Buruh Gendong Wanita di Pasar Legi Surakarta” dapat terselesaikan. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan dalam menempuh Ujian Akhir Program Studi D IV Bidan Pendidik Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta.

Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan terimakasih kepada:

1. Ibu Sri Mulyani, S.Kep, Ns, M.Kes., Selaku kepala Program Studi D IV Bidan Pendidik Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta
2. Ibu Sevia Rinawati, S.K.M, M.Si., Selaku pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan masukan kepada penulis.
3. Ibu Angesti Nugraheni, S.ST, M.Kes., Selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan, arahan dan masukan kepada penulis.
4. Bapak Sumardiyono, S.K.M., M.Kes., Selaku dewan penguji I yang telah memberikan koreksi, arahan dan masukan kepada penulis.
5. Ibu Reni Wijayanti, dr., M.Sc., Selaku dewan penguji II yang telah memberikan koreksi, arahan dan masukan kepada penulis.
6. Para Buruh Gendong di Pasar Legi Surakarta, yang telah bersedia menjadi objek penelitian penulis.
7. Berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu penulis dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.

Dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna. Penulis menyadari bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah ini masih banyak kekurangan, karena keterbatasan kemampuan maupun pengalaman penulis, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi perbaikan dan terselesainya pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini.

Surakarta,     Juli 2016

Ririh Risvitaningrum

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL .....	i
HALAMAN PERSETUJUAN .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iii
HALAMAN PERNYATAAN .....	iv
ABSTRAK .....	v
ABSTRACT.....	vi
PRAKATA .....	vii
DAFTAR ISI .....	viii
DAFTAR TABEL .....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian .....	4
BAB II LANDASAN TEORI	
A. Beban Kerja Buruh Gendong.....	6
1. Definisi Buruh Gendong.....	6
2. Beban Kerja .....	6
3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Beban Kerja.....	7
4. Penilaian dan Klasifikasi Beban Kerja .....	8
5. Akibat dan Pengendalian Beban Kerja Berat.....	10
B. Prolapsus Uteri .....	11
1. Definisi Prolapsus Uteri.....	11
2. Anatomi .....	12
3. Patofisiologis Prolapsus Uteri.....	16
4. Etiologi .....	16



5. Faktor Risiko .....	18
6. Frekuensi Prolapsus Uteri.....	18
7. Klasifikasi Prolapsus Uteri.....	18
8. Gejala Prolapsus Uteri.....	19
9. Penatalaksanaan Prolapsus Uteri.....	21
C. Hubungan Beban Kerja Buruh Gendong Wanita dengan Gejala Prolapsus Uteri .....	23
D. Kerangka Konsep .....	25
E. Hipotesis .....	26
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Desain Penelitian .....	27
B. Tempat dan Waktu Penelitian .....	27
C. Populasi .....	27
D. Sampel .....	27
E. Teknik Sampling .....	28
F. Kriteria Retriksi .....	28
G. Definisi Operasional Variabel.....	29
H. Instrumentasi .....	30
I. Analisis Data .....	31
J. Etika Penelitian .....	32
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN</b>	
A. Karakteristik Subjek Penelitian.....	34
B. Beban Kerja Buruh Gendong.....	35
C. Gambaran Gejala Prolapsus Uteri pada Buruh Gendong Wanita di Pasar Legi Surakarta.....	36
D. Hubungan Beban Kerja dan Gejala Prolapsus Uteri.....	36
<b>BAB V PEMBAHASAN .....</b>	<b>39</b>
<b>BAB VI PENUTUP</b>	
A. Simpulan .....	45
B. Saran.....	45
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	

## **DAFTAR TABEL**

Tabel 2.1 Klasifikasi Beban Kerja Berdasarkan Variabel Faal.....	9
Tabel 3.1 Tabel Definisi Operasional Variabel Hubungan Beban Kerja dengan Gejala Prolapsus Uteri.....	29
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden .....	35
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Beban Kerja .....	35
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Gejala Prolapsus Uteri.....	36
Tabel 4.4 Hubungan Antara Beban Kerja dengan Gejala Prolapsus Uteri pada Buruh Gendong Wanita di Pasar Legi Surakarta.....	37

## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 2.1 Perbandingan Derajat Prolapsus Uteri.....	19
Gambar 2.2 Kerangka Pemikiran Hubungan Beban Kerja Buruh Gendong dengan Gejala Prolapsus Uteri .....	25

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1. Jadwal Penelitian
- Lampiran 2. Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 3. Lembar Anamnesa
- Lampiran 4. Surat Keterangan Validasi Instrumen Penelitian
- Lampiran 5. Tabulasi Data Penelitian
- Lampiran 6. Hasil Uji *Chi Square*
- Lampiran 7. Lembar Konsultasi Karya Tulis Ilmiah
- Lampiran 8. Dokumentasi
- Lampiran 9. Leaflet